

БЕЗОПАСНОСТЬ В ТОЛПЕ

Если вы идете на митинг или демонстрацию, то необходимо следовать таким рекомендациям:

- не берите с собой детей;
- не берите с собой острых (колющих или режущих) предметов;
- обойдитесь без сумок, папок и портфелей;
- не надевайте галстук, если возможно и шарф;
- обувь желательно иметь без шнурков;
- застегните одежду на все пуговицы (молнии), чтобы она плотно облегла фигуру;
- возьмите с собой документ, удостоверяющий вашу личность.

ПОМНИТЕ!

Собираясь на митинг надо выяснить, санкционирован ли он властями. Если массовое мероприятие запрещено, то он превращается в экстремальную ситуацию еще до его

начала.

ВЗРЫВ В ДОМЕ. ВЗРЫВ ДОМА

Если вы оказались в доме, в котором произошел взрыв или же его взорвали, а вы уцелели,

ПОМНИТЕ, ЧТО:

- нельзя пользоваться лифтами,
- нельзя касаться включенных электроприборов,
- нельзя чиркать в темноте спичками – могла возникнуть утечка газа,
- выходить из квартиры нужно прижавшись спиной к стене, особенно, если придется спускаться по лестнице,
- выходя, надо пригнуться, прикрыв голову руками (сверху чаще всего сыплются обломки и стекла),
- выбравшись из дома, нужно **СРАЗУ** отойти от него,
- необходимо следить за карнизами и стеклами – они могут рухнуть,

- под ногами могут оказаться провода под напряжением и торчать битые стекла.

ЕСЛИ ПРИ ВЗРЫВЕ НАЧАЛСЯ ПОЖАР:

- ни в коем случае не распахивайте окна,

- обвяжите голову мокрой тряпкой,

- пригибайтесь, как можно ниже,

- избавьтесь от колготок и одежды с примесью синтетики – она быстро плавится и оставляет на теле особенно страшные ожоги.

- НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!

ПРОЯВЛЯЙТЕ БДИТЕЛЬНОСТЬ И ОСТОРОЖНОСТЬ!

Для предотвращения особо опасных преступлений, для сохранения своей жизни и жизни окружающих людей сообщите в милицию:

МЧС: ПАМЯТКА «БУДЬ ГОТОВ!»

Автор: Administrator
28.01.2013 11:35 -

- при подозрительном поведении отдельных лиц,
- если вы заметили у них оружие, боеприпасы,
- если кто-то пытается оставить подозрительный предмет в местах скопления людей,
- о посторонних предметах, находящихся в подвалах домов, в парадных, в лифтах, в здании школы.

При обнаружении подозрительного предмета **запрещается:**

- трогать и перемещать его,
- заливать жидкостями,
- засыпать порошками (землей),
- накрывать материалами,
- пользоваться вблизи него радиоаппаратурой,

- оказывать на него какое-либо воздействие (температурное, звуковое, механическое).

ВО ВСЕХ ЭТИХ СЛУЧАЯХ ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ 02 !!!

КАК ВЕСТИ СЕБЯ В СЛУЧАЕ НАПАДЕНИЯ

Если есть возможность бежать – бегите немедленно. Чтобы быстрее и надежнее оторваться от преследователей, учитывайте следующие правила:

- выбирайте путь с легкими для вас и неприятными для преследователей препятствиями: грязь, лужи, кусты, заборы,

- если перед вами невысокий обрывчик, крутой склон, высокое крыльцо, можно и нужно прыгать,

- если перед вами оказалась река, пруд – смело вбегайте (прыгайте) в воду (разумеется, если вы умеете плавать и на дворе не декабрь месяц).

Если встречи с преступниками избежать не удалось, то безопаснее:

- по первому требованию уличного грабителя отдать деньги,

- не тянуть к себе сумку, если ее вырывают,

МЧС: ПАМЯТКА «БУДЬ ГОТОВ!»

Автор: Administrator
28.01.2013 11:35 -

- не вступать в пререкания,
- не отвечать на вызывающее поведение,
- готовить спокойно и медленно, уверенно в себе.

ПОМНИТЕ!

Жизнь и здоровье дороже любой вещи.

Ваша цель – выпутаться из неприятностей, а не победить в схватке.

ЗАЩИТА ОТ КАРМАННЫХ ВОРОВ

Чтобы обезопасить себя и свои сбережения, следуйте следующим советам:

- выходя из своей квартиры, загляните в свой кошелек и посчитайте, какой суммой денег вы располагаете,
- не берите с собой лишних денег,

МЧС: ПАМЯТКА «БУДЬ ГОТОВ!»

Автор: Administrator
28.01.2013 11:35 -

- если есть необходимость иметь при себе значительную сумму денег, то не стоит складывать много купюр в один кошелек и один карман, лучше разложите их по разным местам, но ни в коем случае не в наружные карманы,

- перед тем, как разложить деньги, проверьте надежность ваших карманов – не появились ли в них дыры, не разошлись ли швы и т.п.,

- обратите внимание на то, чтобы кошельки не выделялись из одежды, привлекая тем самым чье-то внимание,

- никогда не носите бумажник и ценные вещи в карманах брюк (особенно в задних),

- не пересчитывайте содержимое ваших кошельков публично,

- будьте внимательны в переполненном транспорте, при посещении крупных магазинов и других многолюдных мест,

- следите за тем, чтобы ваша дамская сумочка была всегда застегнута, в многолюдном месте старайтесь прижимать ее к себе.

ОПАСНО: ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ТОК!

Нам часто приходится иметь дело с электрическими приборами: утюги и пылесосы, электробритвы и электроплитки, электрочайники и электрокофеварки, тостеры, миксеры, холодильники ... Мы их включаем, выключаем, меняем перегоревшие лампочки, пробки. И забываем, порой, что электрический ток напряжением 127 или 220 вольт отнюдь не безопасен. Он может вызвать ожог, и даже шоковое состояние: остановку сердца, прекращение дыхания.

ПОЭТОМУ:

- не дотрагивайтесь до оголенных проводов и включенных в сеть приборов с неисправной изоляцией,

- вода – хороший проводник электричества. Мокрыми руками не прикасайтесь к выключателю, розетке, цоколю электролампочки, включенным электроприборам,

- не оставляйте электроприбор под напряжением – даже если у него есть выключатель, лучше выньте вилку из розетки,

- меняя перегоревшую электрическую лампочку, предварительно выключите свет,

- не проверяйте пальцами, есть ли напряжение в розетке, патроне или на зажимах электроприборов,

- уходя из дома, обязательно выключите электроприборы,

- не пытайтесь «починить» перегоревшие пробки с помощью самодельного «жучка»,

- ни в коем случае не заливайте водой и не обрывайте загоревшиеся провода, Прежде всего, выверните пробки, отключите электрический ток.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЩИ В ПРИРОДНЫХ УСЛОВИЯХ

В любых, даже самых сложных условиях постарайтесь хотя бы раз в сутки приготовить горячую пищу, используя для этого банки из-под консервов и другие подручные средства.

1. Корни и клубни растений, рыб и мелких животных можно жарить прямо на горячих углях, предварительно обмазав пищу слоем глины.
2. Мелких животных, птиц – на вертеле, не снимая шкурки и не ошипывая. После приготовления удалите обуглившуюся шкурку и очистите тушку от внутренностей.
3. Удобен способ приготовления пищи под костром. Для этого выкопайте в грунте ямку глубиной 30-40 см., обложите стенки свежими листьями, травой или влажной тканью, положите продукты и засыпьте сверху слоем песка 1,5-2 см. Разведите сверху костер и поддерживайте пламя до тех пор, пока продукты не изжарятся.
4. Мясо можно зажарить на раскаленных камнях, укрыв его сверху травой, листьями, а затем слоем песка или земли.

ВНИМАНИЕ!

1. Готовность пищи определяйте по вкусу и запаху.
2. Приготовленную пищу, оставшуюся от предыдущего дня, обязательно повторно проварите или прожарьте.
3. Если на сыром мясе уже появилась плесень, перед приготовлением тщательно соскоблите ее, а затем промойте мясо.

4. Запас мяса, нарезанного тонкими ломтиками, можно заготовить впрок, подсушив или завялив его на солнце.

ОСНОВНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ НАСЕЛЕНИЮ ПО ДЕЙСТВИЯМ

ВО ВРЕМЯ НАВОДНЕНИЯ

При получении сигнала оповещения об эвакуации (начале наводнения) необходимо:

- упаковать документы и ценные бумаги в непромокаемый пакет,
- забрать с собой необходимые вещи и запас продуктов на 3 дня,
- выключить газ, вод и электроэнергию,
- закрыть плотно окна и двери,
- следовать на сборный эвакуационный пункт.

При невозможности эвакуации:

- подняться на верхний этаж здания, чердак или крышу, либо на возвышенный участок

местности, имея с собой предметы, пригодные для самоэвакуации (автомобильную камеру, надувной матрац и т.п.), а также для обозначения местонахождения (яркий кусок ткани, фонарик),

- до прибытия помощи оставаться на месте, подавая сигналы о помощи,

- если вода продолжает прибывать, а скорость потока увеличивается – закрепиться за прочные предметы,

- внезапно оказавшись в воде, сбросьте с себя тяжелую одежду и обувь,

· плыть только по течению под углом к его направлению, приближаясь к намеченному пункту.

МАЛЕНЬКИЙ, НО ОЧЕНЬ ОПАСНЫЙ ВРАГ – ИКСОДОВЫЙ КЛЕЩ

Укус иксодового клеща может привести к заражению клещевым энцефалитом – болезни, поражающей нервную систему, или менее тяжкому, но более распространенному заболеванию – клещевому боррелиозу, болезни, поражающей мышечные ткани.

Наиболее любимые места обитания иксодовых клещей – места, где много лиственных насаждений. Самыми опасными месяцами являются май-июнь, когда активизируются голодные после зимней спячки клещи.

Как же уберечься от возможного укуса иксодового клеща?

1. Без серьезной необходимости не посещайте леса смешанного типа в мае-июне.
2. При нахождении в лесу, как бы ни было жарко, необходимо носить закрытую одежду, плотно прилегающую к телу и хорошо заправленную, чтобы затруднить заползание клеща.
3. Хорошо опрыскать одежду и открытые части тела специальными репеллентами, продающимися в аптеках и парфюмерных отделах магазинов.
4. Периодически, каждые 10-15 минут следует проводить само - и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей (клещи присасываются не сразу и 10-15 минут вполне хватает, чтобы обнаружить и снять еще не присосавшегося клеща).
5. Если же клещ уже присосался, следует покрыть клеща каким-нибудь жиром – вазелином, маслом (дыхательные поры, расположенные на брюшке, перестанут пропускать воздух и минут через 40 клещ отпадает).
6. Снятых с одежды и тела клещей надо обязательно сжигать.
7. При укусе клеща надо немедленно прервать прогулку и обратиться в ближайший медпункт для проведения профилактических мероприятий.

ПОМНИТЕ!

1. Если клещ присосался, его ни в коем случае нельзя вытаскивать из кожи. Соединение головогруди клеща с брюшком весьма хрупкое и при попытке вытащить клеща оно разрывается.
2. Ни в коем случае нельзя сбрасывать клещей на землю и раздавливать ногой, а тем более рукой, т.к. вирус зараженного клеща разбрызгивается с его внутрисполостной

МЧС: ПАМЯТКА «БУДЬ ГОТОВ!»

Автор: Administrator
28.01.2013 11:35 -

жидкостью и может попасть в организм человека через поры кожи и слизистую оболочку глаз, носа, рта.

3. В 1998 году в нашем городе укусам иксодового клеща подверглись 9220 человек, из которых заболели 627.